

Covering and Close classes in February

～2月 代行&休講のお知らせ～

<代行>

- 2/7(水)11:00-筋膜セラピー/SUMIYO→ハタリラックス/SAWA
- 2/11(日) 15:00-サウンドヒーリングヨガ/SHIMAKO→陰ヨガ/AIKO
- 2/15(木)10:30-ハタヨガ/KUMI →RACHEL
- 2/17(土)16:15-アカンダヨガ/MARI →陰ヨガ/AIKO

<祝日時間変更>

- 2/12(月祝) 6:15-9:30-マイソール/RACHEL →7:00-9:30
- 2/12(月祝)19:00-パワーヴィンヤサヨガHAIDAR→15:00-16:30
- 2/12(月祝)19:00-アシュタンガヨガ/RACHEL→15:00-16:30

<休講/マイソールMOONDAY >

- 2/1(木) 6:15-9:30-マイソール/RACHEL
- 2/16(金) 6:15-9:30-マイソール/RACHEL