



2017年 8月 クラススケジュール

お問い合わせはお気軽に **06-6881-3317**
 info@spirityogastudio.com

月		火		水		木		金		土	日
6F	5F	6F	6F	5F	6F	5F	6F	5F	6F	6F	6F
6:15-9:30 アシュタンガ マイソール Rachel		6:15-9:30 アシュタンガ マイソール Rachel	6:15-9:30 アシュタンガ マイソール Rachel		6:15-9:30 アシュタンガ マイソール Rachel		6:15-9:30 アシュタンガ マイソール Rachel		6:15-9:30 アシュタンガ マイソール Rachel		8:30-10:00 アシュタンガ レッドクラス Rachel
11:00-12:30 シヴァナンダ ヨガ Syousei		11:00-12:30 ハタヨガ Mineko	11:00-12:15 筋膜セラピ- Sumiyo		10:30-12:00 ハタヨガ Toshi		10:30-12:00 アシュタンガ ヨガ (英語) Rachel		10:30-12:00 アシュタンガ ヨガ (英語) Rachel	10:30-12:00 ボディ ム-ブメント Saya	11:00-12:30 ヴァンヤサ ヨガ (英語) Rachel
13:00-14:30 リストラティブ ヨガ Misa		13:00-14:30 ベーシック アシュタンガ Toshi	代行 13:00-14:30 ヴァンヤサヨ ガ (英語) Rachel		12:30-14:00 陰ヨガ Saya		13:00-14:30 ヴァンヤサ ヨガ Mineko		13:00-14:30 ヴァンヤサ ヨガ Mineko	12:30-14:00 スパイラル フロー Ryota	13:00-14:30 シヴァナンダ ヨガ Syousei
19:00-20:30 アシュタンガ ヨガ (英語) Rachel	19:30-21:00 ハタヨガ (アイアンガー) Haidar 8月休講	18:30-19:45 ヴァンヤサ ヨガ 6F Kumi	NEW 18:30-20:00 アシュタンガ ヨガ (英語) Rachel	19:00-20:30 チャクラ ヴァンヤサ Haidar 8月休講	18:30-20:00 アロマ リラックス Rumi	代行 19:00-20:30 体幹筋膜 セラピー Sumiyo	19:00-20:30 リストラティブ ヨガ Rumi		14:30-15:45 ハタヨガ Kumi	15:00-16:15 サウンド ヒーリング ヨガ Shimakn	
		19:00-20:15 陰ヨガ 5F Ikuyo									

★: 英語対応可 📖: 初心者OK 🧘: マタニティー可 (※事前にご相談が必要です)
 初めての方には、体験3回2,991円(有効期限3週間)
 ゴールドメンバーパス 1日350円でレギュラークラス受け放題!
 10回チケット発売開始! 18,510円(有効期限3ヶ月) ※表示はすべて税抜き価格です

www.spirityogastudio.com

お電話受付時間 ☎06-6881-3317
月～金10:00～20:30 土・日 10:00～16:00 *祝日/スタジオ休業日によって変動あり

クラスに関するお知らせ

★8月ハイダー先生のクラスは全て代行か休講となります。

* 代行 *

・8/6 13:00-シヴァナンダヨガ/Syousei⇒陰ヨガ/Aiko

* 休講/Haidar * 8月のみ

・8/17(木)19:00-ベーシックハタ/Haidar⇒休講
・毎週月曜19:30-ハタヨガ(アイアンガー)⇒休講
・毎週水曜19:00-チャクラヴィンヤサ⇒休講

* 祝日時間変更 *

・8/11(金)19:00-リストラティブヨガ/Rumi⇒15:00-16:30に変更

* Moon Day *

・8日(火),22日(火)マイソールアシュタンガ/Rachel⇒休講

* イベント・ワークショップ *

* 中医学スキルアップワークショップ by Sumiyo～(大阪)

8月13日(日)①10:00～13:00「上半身編」②14:00～17:00「下半身編」

* タントラヨーガシヴァ派: 人生の自由と広がりへの道 with Mark(大阪)

8月19日(土),26日(土)16:00～18:00

* Yoga+Project ～もっと知って もっと好きになる～

カラダ・ココロのガイド with Organic Aroma Life by Rumi (大阪)

9月16日(土),26日(土)16:00～18:00

* ナーダ・ヨガ～サウンドヒーリング～ with Emi Onishi (大阪)

9月29日(金)19:00～22:00

インストラクター養成コース

★スピリットヨガ10周年特別割引実施中!!★

* 全米ヨガアライアンス200時間認定インストラクター養成コース*

Haidar Ali & Guest Teachers

《週末コース》9月2日スタート!

★特別割引実施中!!★

* 女性の為のヨガインストラクター養成コース*

Haidar Ali & Sumiyo 9月7.14.21日(毎週木曜)3日間

* マタニティヨガインストラクター養成コース with Jodi Boone *

9月28日～10月1日

* リストラティブヨガインストラクター養成コース with Jodi Boone *

10月6～8日

【無料クラス&無料説明会】 毎週水曜15:30～(*スピリットヨガ5Fにて*要予約)

※水曜以外・または上記時間以外でもご予約可能です。

ご希望の方はご都合の良い日時をお知らせの上ご予約ください。

※詳細・ご予約は下記予約フォームまたはお電話にてお問合せをお願い致します。

☆☆お盆休みのお知らせ☆☆

8月14日(月)～8月16日(水)までの3日間

休業させていただきます。何卒よろしく願いいたします。

※マイソールクラス お盆期間は7:00～9:30のOpenです。

お気をつけくださいませ。

*** 大阪スピリットフェスティバル2017 (OSF2017) ***

11月3.4.5日(金土日) 詳細は近日公開予定!!

残席6名!!

残席わずか!!

残席わずか!!