

お電話受付時間 ☎06-6881-3317

月～金10:00～20:30 土・日 10:00～16:00 *祝日/スタジオ休業日によって変動あり

クラスに関するお知らせ

*** 代行 ***

スタジオ掲示板&予約サイトをご確認ください！

*** マイソール ***

Moonday: 2日(火),17日(水) ⇒休講

※12/25-1/17の期間はRachel先生不在の為、自主練習となります。

イベント・ワークショップ

ハタヨガ太陽礼拝108 with Haidar Ali @5F

アシュタンガヨガ太陽礼拝108 with Sachiyo@6F

2018年1月1日(月) 6:30～8:30

*** 2018年の夢を叶えるヨガニドラ(大阪)**

1月6日(土) 19:00～20:30

*** Haidar New MOON Special クラス**

1月17日(水) 19:00～20:30

GMや回数チケットでご参加頂けます。Drop-In参加も可2,700円(税込)

*** Haidar Full MOON Special クラス**

1月31日(水) 19:00～20:30

GMや回数チケットでご参加頂けます。Drop-In参加も可2,700円(税込)

*** Awareness Aroma ～もっと知って もっと好きになる～Rumi (大阪)**

1月20日(土) 19:00～21:00

*** 椅子ヨガwith Mei**

1月27日(土) 19:00～20:15

インストラクター養成コース

★特別割引実施中！！★

*** 全米ヨガアライアンス200時間認定インストラクター養成コース ***

Haidar Ali & Guest Teachers

《週末コース》2018年3月スタート！

*** 重要なヨガアサナの指導・アジャスト法 インストラクター養成コース**

with Adnan Tahirovic

・8のアサナ2日間集中講座:2月3日(土),4日(日)10:00～17:00

・12のアサナ3日間集中講座:2月10日(土),11日(日),12日(祝月)10:00～17:00

*** ~ヨガ指導者としてもっと学びたい~**

インストラクター養成コース with Adnan Tahirovic

2月17(土),18日(日),24日(土),25日(日)10:00～17:00

【無料クラス&無料説明会】 毎週水曜15:30～(*スピリットヨガ5Fにて*要予約)

※水曜以外・または上記時間以外でもご予約可能です。

ご希望の方はご都合の良い日時をお知らせの上ご予約ください。

※詳細・ご予約は下記予約フォームまたはお電話にてお問合せをお願い致します

★★年末年始休業のお知らせ★★

12月28日(木)～2018年1月3日(水)までの7日間、

年末年始休業とさせていただきます。

何卒よろしくお願ひいたします。