

～4月 代行&休講のお知らせ～

<代行>

- 4/2(月)19:00-ハタヨガ/Naomi→アカンダヨガ/Mari
- 4/4(水)13:00-バランスヴィンヤサ/Haidar→ヴィンヤサヨガ/Rachel
- 4/5(木)19:00-ベーシックハタ/Haidar→体幹筋膜セラピー/Sumiyo
- 4/8(日)14:30-サウンドヨガ/Shimako→筋膜セラピー/Sumiyo
- 4/18(水)11:00-筋膜セラピー/Sumiyo→リラックスヨガ/Sawa
- 4/29(日) 10:30-ヴィンヤサヨガ /Rachel→Haidar
- 4/30(月/祝)13:00-リストラティブヨガ/Misa→Aiko
- 4/30(月/祝) 15:00 アシュタンガヨガ/Rachel→Sachiyo

<祝日時間変更>

- 4/30(月) 19:00-アシュタンガヨガ/Sachiyo→15:00-16:30

<休講/マイソールMoonday >

- 4/4(水)19:00-陰陽ヨガ/Haidar
- 4/30(月/祝)15:00-ハタヨガ/Naomi
- 4/16(月)・4/30(月)→マイソールMoonday