

～5月代行 & 休講のお知らせ～

< 代行 >

- ・ 2日 (水) 18:30-アシュタンガヨガ/Rachel→Sachiyo
- ・ 6日(日) 10:30-ヴィンヤサヨガ/Rachel→Haidar
- ・ 6日 (日) 12:30-シヴァナンダヨガ /Syousei→Naomi
- ・ 6日 (日) 14:30-サウンドヨガ /Shimako→陰ヨガ/Aiko
- ・ 7日(月) 19:00-アシュタンガヨガ/Rachel→Sachiyo
- ・ 9日(水) 18:30-アシュタンガヨガ/Rachel→Sachiyo
- ・ 12,19日(土)12:30-スパイラルフロー/Ryota→
マインドフルヴィンヤサフロー/Leigh
- ・ 26日(土)16:15-アカンダヨガ/Mari→優しいヨガ/Naomi

< 時間変更 >

- ・ 3日(木) 18:30-アロマリラックス/Rumi→14:30-16:00
- ・ 4日(金) 19:00-リストラティブヨガ/Rumi→15:00-16:30

< 休講/マイソールMoonday >

- ・ 3日(木) 19:00-ベーシックハタヨガ/Haidar
- ・ 6日(日) 16:00-ヴィンヤサヨガ/Tomoko
- ・ 15,30日 6:15- マイソール/Rachel