

6月代行のお知らせ

- ◇ 29(金) 10:30- 経絡ヨガ/Yuka → 陰ヨガ/Haidar
- ◇ 20(水) 11:00- 筋膜セラピー/Sumiyo → リラックスヨガ/Sawa

※Haidar 先生のクラスは全て代行となります

- ◇ 毎週水曜日 13:00- チャクラヴィンヤサ/Haidar →
マインドフルヴィンヤサフロー/Leigh
- ◇ 毎週水曜日 19:00- 陰陽ヨガ/Haidar →
アヌサラヨガ/Masumi(13日はマインドフルヴィンヤサフロー/Leigh)
- ◇ マイソール MoonDay 14&28(木) → Close