



## 7月代行・休講・時間変更のお知らせ

### 代行

- ・3日(火)13:00-ベーシックアシュタンガ/Toshi→Rachel
- ・16日(月/祝)11:00-シヴァナンダヨガ/Syousei→マインドフルヴィンヤサ/Leigh
- ・16日(月/祝)13:00-リストラティブヨガ/Misa→陰ヨガ/Aiko
- ・5,12,19,26(木)19:00-ベーシックハタ/Haidar→Naomi

### 時間変更

- ・16日(月/祝)6:15-マイソールアシュタンガ/Rachel→7:00-9:30
- ・16日(月/祝)19:00-アシュタンガヨガ/Rachel→15:00-16:30

### 休講

- ・13日(金)6:15-マイソールアシュタンガヨガ/Rachel
  - ・16日(月/祝)19:00-ハタヨガ/Naomi
  - ・25日(水)18:30-アシュタンガヨガ/Rachel
  - ・25日(水)19:00-アヌサラヨガ/Masumi
- 